HANDLUNGSKATALOG FÜR DEIN PFLICHTPRAKTIKUM

Du machst in den kommenden Sommerferien ein Praktikum in einem Unternehmen. Dieses Praktikum dient dazu, das in der Schule Erlernte in der Praxis anzuwenden und Neues dazu zu lernen.

In dieser Zeit bist du weitgehend auf dich selbst gestellt und musst viele Entscheidungen eigenständig treffen.

Bedenke dabei bitte immer auch, dass du in dieser Zeit unsere Schule und damit auch dich selbst als zukünftige/r AbsolventIn der HLW Pinkafeld repräsentierst.

Du gehörst zu den allerersten SchülerInnen, die unsere HLW besuchen. Anhand deiner Fertigkeiten, deines Auftretens und Benehmens gewinnt die Wirtschaft einen „ersten Eindruck“ über unsere Schule, der für unsere zukünftigen AbsolventInnen (also auch für DICH) und für unsere Schule von sehr großer Bedeutung ist.

Die Wirtschaft erwartet nicht, dass SchülerInnen alles wissen und alles können. Trau dich ruhig nachzufragen, wenn du unsicher bist. Was die Wirtschaft jedenfalls erwartet sind Arbeitseinsatz, Fleiß, Pünktlichkeit und Höflichkeit.

Bei all den spannenden, lehrreichen, lustigen und neuen Erfahrungen, die du machen wirst, kann es manchmal auch vorkommen, dass du dich in deinen Grenzen verletzt fühlst. Dabei ist es wichtig, dass du dich zu schützen und dir zu helfen weißt.

Beachte, dass jede Situation ihre **eigene Lösung** erfordert und dass es klug und manchmal sogar unbedingt notwendig ist, sich helfen zu lassen.

Was kannst du machen?

- Abstand nehmen (körperlich, räumlich, zeitlich), Distanz schaffen und überlegen (Rücksprache mit vertrauten Personen)
- bestimmt und klar argumentieren, die eigene Position deutlich vertreten
- "Lass uns morgen darüber reden" – Zeit gewinnen, um das Problem später klarer zu sehen
- Das Problem besprechen und in Ruhe diskutieren
- eine gemeinsame Lösung finden, Kompromisse schließen oder mit dem Vorgesetzten sprechen
- Eltern, Fachvorstand, Direktor verständigen, Freunde anrufen und mit einbeziehen
- sich klar abgrenzen, unter Umständen auch "Nein" sagen
- kündigen (wenn nichts mehr geht)
- **wissen, dass es IMMER einen Ausweg/eine Lösung gibt!!!**

Du kannst natürlich auch gerne mit der Schule Kontakt aufnehmen. Die Schule ist in den Ferien immer am Dienstag von 08 00 bis 12 00 Uhr besetzt: Tel: 03357/42490 email: 109439@lsr-bgld.gv.at

In dringenden Fällen kannst du dich natürlich gerne auch an mich persönlich wenden, meine Handynummer: 0664/3034038

Mit freundlichen Grüßen

……
Dir. Mag. Harald Zapfel